



LATAURINA

Legacy

**Creating
Strong
Women**

Ontwikkeling

De weg van jong meisje naar volwassenen vrouw is niet zonder hobbels. Sterker nog, de hobbels worden steeds groter. Invloeden vanuit social media kunnen een enorme druk geven aan het zelfbeeld en het zelfvertrouwen. Omdat de ontwikkeling van meiden in de puberteit anders verloopt dan bij jongens, is het belangrijk om meiden op een andere manier te ondersteunen. Uit onderzoek* blijkt dat een steeds grotere groep meiden hulp nodig heeft bij de ontwikkeling in hun puberteit.

- <https://research.tilburguniversity.edu/en/publications/supporting-vulnerable-girls-in-shaping-their-lives-towards-a-subst/>

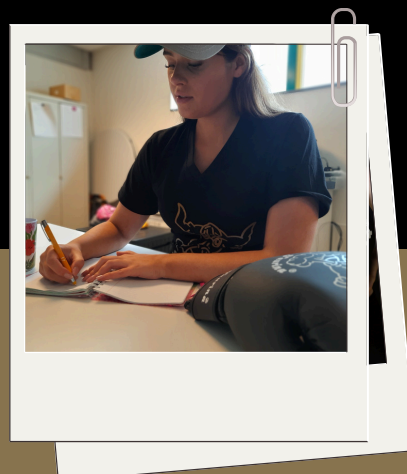
Maar wat als die hulp uitblijft of uit is gebleven?

Onze missie

La Taurina Legacy heeft als doel om de meiden een basis mee te geven in zelfvertrouwen en weerbaarheid waardoor er meer zelfverzekerde jonge meiden en vrouwen met een positieve mindset en flinke dosis doorzettingsvermogen hun beoogde doelen behalen!

Hoe pakken wij dat aan?

La Taurina Legacy bestaat uit 12 lessen waarin er gewerkt wordt in een interactief werkboek aan verschillende aspecten die een rol spelen in het leven van deze meiden. Het werkboek is dusdanig geschreven dat het aansluit op de wereld en lifestyle van deze doelgroep. Daarnaast werken we in het werkboek ook met video's zodat het voor de meiden niet een te saaie tekst wordt en het gevaar bestaat dat ze afhaken. De video's en vormgeving zijn helemaal ingesteld op meiden van deze tijd. Daarnaast kan het programma aangevuld worden met bijeenkomsten waarin er echt gekickbokst wordt om ook de fysieke weerbaarheid te verhogen en beweging te bevorderen. De bijeenkomsten worden op maat gemaakt en kunnen afwisselend gegeven worden: Werken in het werkboek en kickboksen.



Urgentie

Dat de noodzaak voor dit programma er is, mag duidelijk zijn. De media staan vol van berichten over de mentale achteruitgang onder jongeren, jongeren in de criminaliteit, kwetsbare meiden en (huiselijk) geweld tegen vrouwen. Met de La Taurina Legacy richten wij ons op meiden die weinig zelfvertrouwen hebben en daardoor verschillende problematiek ervaren. Met ons programma leren wij de meiden om bewuste keuzes te maken, wat resulteert in gemotiveerde meiden die:

- Weten wie ze zijn en wat hen beweegt
- Hun school afmaken
- Persoonlijke doelen behalen
- Steviger in hun schoenen staan
- Meer zelfvertrouwen en mentale kracht hebben



Interesse?

Herkent u meiden uit de doelgroep binnen uw organisatie die u een andere kans gunt om te leren bewuste keuzes te maken en daardoor meer zelfvertrouwen te creëren en hun doelen te halen?

Neem dan contact met ons op. Wij bespreken graag de mogelijkheden voor uw situatie.

Er is maar 1 iemand die ervoor gaat zorgen dat je gelukkig wordt. En dat ben je zelf

LA TAURINA



Contact

La Taurina
+31 6 822 12 122
la-taurina.nl

Creating
Strong
Women

